



Les Espaces de quartier au service du lien social

A la fin du mois de juin 2025, la nécessité de mener des politiques favorisant la création des liens sociaux était reconnue comme une priorité par la Commission de l'Organisation mondiale de la santé sur le lien social. C'est une première, qui place la santé sociale au même niveau que la santé physique et psychique !

La Ville de Genève s'engage depuis longtemps en faveur du bien-être de la population à travers sa politique sociale de proximité, qui trouve l'une de ses expressions les plus concrètes dans les onze Espaces de quartier mis à disposition par la municipalité. De Plainpalais aux Pâquis, des Eaux-Vives à la Jonction, ils tissent un réseau dense de rencontres, d'échanges et de solidarité.

Véritables leviers de cohésion sociale, ces lieux ouverts à toutes et à tous participent activement à la lutte contre l'isolement et les inégalités. Ils permettent de dépasser les barrières générationnelles, culturelles ou sociales en offrant une variété remarquable d'activités. Ils contribuent également à prévenir les tensions sociales en favorisant l'intégration et en renforçant le sentiment d'appartenance.

Du chant polyphonique aux ateliers de cuisine, des cours de yoga au tango argentin, chacune et chacun peut y trouver des activités et loisirs adaptés à ses goûts et besoins. Portée par un tissu associatif riche et des personnes engagées, cette offre vous invite à satisfaire vos envies et votre curiosité, faire la connaissance de nouvelles personnes et créer de nombreux liens.

Je vous invite chaleureusement à ouvrir les portes des Espaces de quartier. Vous y ferez certainement de belles rencontres. C'est en tissant des liens au quotidien que nous renforçons notre santé sociale et construisons une société plus humaine, plus forte, et plus unie.

Christina Kitsos

Vice-présidente du Conseil administratif

Lundi

Rencontres du Club des Seniors de Champel

Réunion du comité.

🕒 10h - 12h

👤 Membres du comité

1^{er} lundi du mois

Club des Seniors de Champel

☎ 077 448 18 87

✉ contact@clubseniorschampel.ch

Tai-chi

Cours de gymnastique énergétique globale.

🕒 15h - 16h

👤 Seniors

Sur inscription

Club des Seniors de Champel

☎ 077 448 18 87

✉ contact@clubseniorschampel.ch

Mardi

Yoga

Trois styles de yoga pour les seniors.

🕒 8h15 - 9h15: Hatha yoga

🕒 9h15 - 10h15: Yoga doux

🕒 10h15 - 11h15: Yoga du dos

👤 Seniors

Sur inscription

MDA Activités 50+

☎ 022 329 83 84

✉ secretariat@mda-geneve.ch

Permanence dettes

Consultation gratuite pour un soutien administratif et de désendettement. Remplissage de la déclaration d'impôt (payant).

🕒 10h - 13h

👤 Tout public

Alternatives Dettes

✉ colettedesendettement@gmail.com

Activités conviviales seniors

Ateliers, rencontres, expositions ou sorties selon programme.

🕒 14h30 - 17h30

👤 Seniors

Sur inscription

Club des Seniors de Champel

☎ 077 448 18 87

✉ contact@clubseniorschampel.ch

Atelier des conteuses et conteurs

Un temps pour se rencontrer, se former et répéter les contes à venir.

🕒 14h - 17h30

👤 Conteuses et conteurs

1^{er} mardi du mois

Sylviane Froidevaux et Mady Llanos

☎ 079 687 67 57

✉ info@conteursdegeneve.ch

Rencontres de l'association Champel s'éveille

Réunion du comité.

🕒 18h - 21h30

👤 Membres du comité

2^e mardi du mois

Champel s'éveille

✉ info@champelseveille.ch

Rencontres de l'association des intérêts de Champel Florissant (AICF)

Réunion du comité.

🕒 19h - 20h30

👤 Membres du comité

1^{er} mardi du mois

Association des intérêts de Champel –
Florissant (AICF)

✉ info@aicf.ch

Mercredi

Atelier nutrition

Activités ludiques autour de la nutrition et du plaisir de manger équilibré.

🕒 9h30 - 10h30

👤 Enfants 2-5 ans accompagnés

4^e mercredi du mois

Sur inscription

Julia Mellanger

www.juliamellanger-nutrition.com

Tai-chi et qi gong des cinq animaux

Exercices et activités ludiques inspirés des mouvements des animaux.

🕒 14h - 17h

👤 Enfants 5-8 ans

2^e et 3^e mercredi du mois

Sur inscription


Clarissa Balan

☎ 078 348 45 09

✉ ludoflow.qi@gmail.com

Atelier création cinématographique

Initiation gratuite au tournage, montage,
et à l'écriture de scénarios et réalisation
de courts-métrages.

 18h - 21h30

 Dès 16 ans

1^{er} et 4^e mercredi du mois

Sur inscription

Tapirproduction

✉ contact.tapirproduction@gmail.com



Bridge

Jeu de cartes.

 14h30 - 17h

 Seniors

Sur inscription

Club des Seniors de Champel

✉ contact@clubseniorschampel.ch

Permanence informatique

Soutien gratuit à l'utilisation des
téléphones portables, ordinateurs ou
tablettes.

 14h30 - 17h30

 Seniors


Cité Seniors

 0800 18 19 20

✉ david.bonalumi@geneve.ch

Scrabble

Jeu de lettres, gratuit.

 18h - 21h30

 Tout public

Scrabble Club de Malagnou

 021 219 22 49

✉ heppth@gmail.com

Vendredi

Eurêka ! Et hop la la ! Les sciences en mouvement

Atelier créatif et ludique pour apprivoiser les sciences par le mouvement.

🕒 17h - 17h45

🕒 18h - 18h45

👤 Enfants dès 5 ans

2^e et 4^e vendredi du mois

Sur inscription

Eurekadanse

☎ 077 440 61 33

✉ info@eurekadanse.ch

Rencontres loisirs et cultures

Soirées à thèmes avec un repas et une animation.

🕒 18h30 - 21h

👤 Personnes aveugles et malvoyants

3^e vendredi du mois

Sur inscription

Fédération Suisse des aveugles et malvoyants

– FSA

☎ 076 421 01 50

✉ minette1203@hotmail.com

Informations pratiques

- › Retrouvez l'ensemble des programmes d'activités des Espaces de quartier sur le site **geneve.ch**.
- › Ce programme est susceptible d'être modifié à tout moment.
- › L'Espace de quartier est également disponible pour des activités ponctuelles, réunions ou projets portés par des habitantes et habitants, collectifs ou associations durant la semaine. Pour plus d'informations, merci de contacter l'Equipe sociale de proximité, dont les coordonnées figurent ci-dessous.
- › Des salles sont également mises à disposition des habitantes et habitants durant le week-end en échange d'un service rendu au quartier. La réservation se fait en ligne à travers le code QR ci-dessous :



Renseignements

Equipe sociale de proximité Eaux-Vives Cité / Champel
022 418 97 80
esp.eaux-vives.soc@geneve.ch

