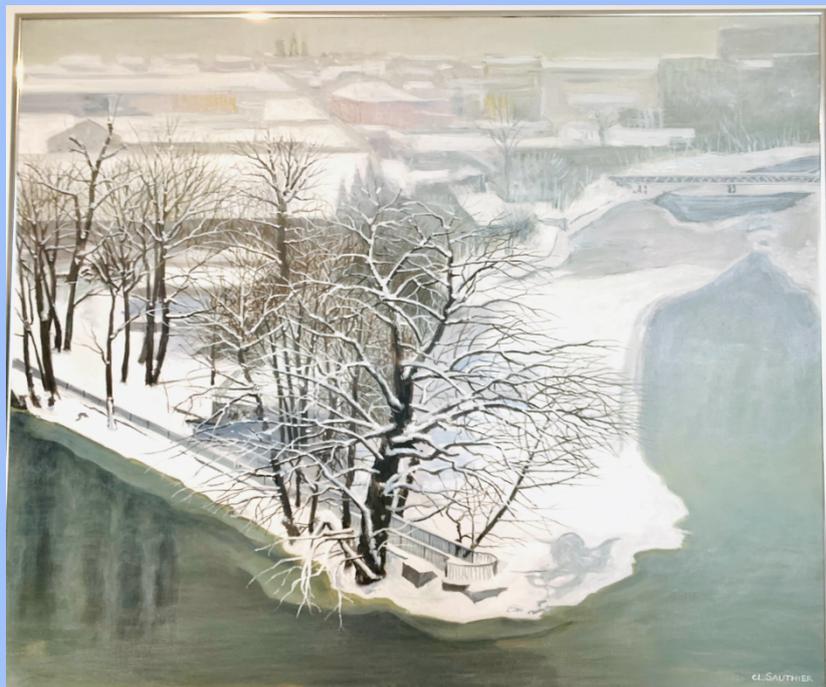




Programme du mois de janvier 2025



La Jonction par Claude Sauthier

Les hivers les plus froids sont ceux qui prennent vers les Rois.

*Club des Seniors de Champel
Espace de quartier Champel
Chemin Édouard Tavan 5
1206 - Genève*

www.clubseniorschampel.ch

contact@clubseniorschampel.ch

Téléphone : **077 448 18 87** (le matin 9h-12h- répondeur)



🏆 **Défi relevé !** Le 7 décembre, le Club Seniors de Champel a participé à la Course de l'Escalade : catégorie Walking, sous le nom « Champel Marche » accompagné par l'Association Pervenches. Grand évènement sportif et convivial de la ville (+10.000 marcheurs). Les walkers « Champel Marche » ont parcouru 9kms depuis le Chemin des Rasses à Veyrier jusqu'au Parc des Bastions en moins de 2 heures dans la nuit et le froid, soutenu par l'enthousiasme des supporters tout le long du parcours.

Programme : janvier

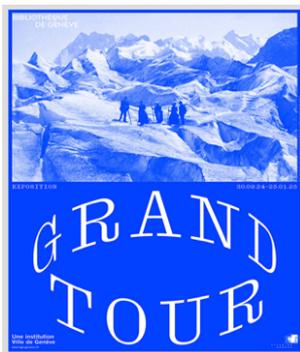
- | | | |
|----------------------|-------------|--|
| Les lundis | 15h - 16h | Tai-Chi (prix du cours CHF 10.-) Reprise le lundi 6 janvier |
| Les mardis | 10h | Restons dynamiques : bouger entre seniors, Parc Bertrand.
La Pataugeoire - pour tous. Reprise le mardi 7 janvier |
| Les mercredis | 14h - 17h | Dès le 8 janvier : Assistance informatique à l'EdQ Champel. |
| Les jeudis | 14h - 17h | Bridge. Reprise le jeudi 9 janvier.
Mme Anne Blanvalet 022 347 59 52 ou 078 658 67 74 au plus tard mercredi pour jouer le jeudi.
Que vous soyez novice, confirmé ou initié, venez pratiquer un art de vivre qui développera votre bien-être mental dans un espace de convivialité. |
| Les jeudis | 18h15 - 21h | Scrabble. Reprise le jeudi 9 janvier.
Sans aucun engagement dans une ambiance sympathique et détendue avec des joueurs de tous âges et de tous niveaux. |
| Mardi 7 | 14h | Atelier créatif présenté par Marie Chardonnens
Peinture et dessin, ce sont deux moyens pour vous exprimer et passer un moment agréable avec les « artistes » du club... |



Mardi 14

14h30

Visite commentée de l'exposition « Grand Tour »



Un petit voyage ou plutôt un « **Grand Tour** » à travers les Alpes avec Mme Ursula Baume Cousam, co-commissaire de l'exposition.

Lieux : Bibliothèque de Genève,
Promenade des Bastion, 1205 Genève.

Tram : 12, 17 ou 18 arrêt Place de Neuve

Bus : 3, 5 ou 20 arrêt Palais Eynard ou Place de Neuve

Inscription obligatoire par téléphone au :

077 448 18 87 (de 9h à 12h) au plus tard le 10 janvier (maximum 20 personnes).

Mardi 21

14h30

Visite guidée du Musée Patek Philippe



Un héritage de génie

Découvrez à travers cette visite l'ensemble des collections du musée Patek Philippe

Rue des Vieux-Grenadiers 7, 1205 Genève.

Bus : 1 - arrêt : École-de-Médecine

Bus : 91 - arrêt : Bains

Tram : 15 ou 17 - arrêt : Plainpalais

Inscription obligatoire par téléphone au : 077 448 18 87 (de 9h à 12h) au plus tard jusqu'au vendredi 17 janvier. Maximum 20 personnes avec frais d'inscription de CHF 15.- à payer sur place auprès de notre trésorier. ⚠ 2h debout.

Mardi 28

14h30

Conférence présentée par Mario Bouvier

Vers le chemin de St.-Jacques de Compostelle, Rhin-Reuss-Rhône de Disentis à Saint Maurice en Suisse.

Suivie du verre de l'amitié.

Mercredi 15

10h

Envoi du programme du mois de février 2025

Le Comité vous demande de bien vouloir apporter votre aide pour la mise sous pli.

Pour annuler une inscription

Si vous ne pouvez pas participer comme prévu à une excursion/visite, SVP merci de penser à prévenir le bureau : Tel. 077 448 18 87 (le matin 9h-12h) avec 48 heures d'avance si possible.

Ceci, afin de permettre aux personnes en liste d'attente de bénéficier de la place disponible.

Nos meilleurs vœux pour cette année 2025 à tous nos membres et à leurs familles !



Le chouchou des Suisses, c'est lui !

Beau soir d'hiver

*La neige - le pays en est tout recouvert -
Déroule, mer sans fin, sa nappe froide et vierge,
Et, du fond des remous, à l'horizon désert,
Par des vibrations d'azur tendre et d'or vert,
Dans l'éblouissement, la pleine lune émerge.*

*A l'Occident s'endort le radieux soleil,
Dans l'espace allumant les derniers feux qu'il darde
A travers les vapeurs de son divin sommeil,
Et la lune tressaille à son baiser vermeil
Et, la face rougie et ronde, le regarde.*

*Et la neige scintille, et sa blancheur de lis
Se teinte sous le flux enflammé qui l'arrose.
L'ombre de ses replis a des pâleurs d'iris,
Et, comme si neigeaient tous les avrils fleuris,
Sourit la plaine immense ineffablement rose.*

Jules Breton

Nous nous réjouissons de vous voir nombreux à profiter des multiples activités organisées pour vous !