



Programme du mois d'avril 2025



*Club des Seniors de Champel
Espace de quartier Champel
Chemin Édouard Tavan 5
1206 - Genève*

contact@clubseniorschampel.ch

www.clubseniorschampel.ch

Téléphone : 077 448 18 87 (le matin 9h-12h- répondeur)

Programme d'avril

- Les lundis** 15h-16h **Tai-Chi avec Jai** – Contact : 022 735 09 47 (prix du cours CHF 10.-)
- Les mardis** 10h **Restons dynamiques !**
Pour tous ! Bouger entre seniors au Parc Bertrand, toute l'année et par tous les temps. RdV autour de la patageoire.
- Les mercredis** 14h - 17h **Assistance informatique de Cité Seniors à l'EdQ Champel**
Relâche les mercredis 23 et 30 avril - vacances scolaires de Pâques
- Les jeudis** 14h - 17h **Bridge - Inscription obligatoire**
Mme Anne Blanvalet 022 347 59 52 ou 078 658 67 74 au plus tard mercredi pour jouer jeudi.
Que vous soyez novice, confirmé ou initié, voire professionnel, venez partager un espace de convivialité et pratiquer un art de vivre qui développera votre bien-être mental.

- Les jeudis** 18h15-21h **Scrabble**
Sans aucun engagement dans une ambiance sympathique et détendue avec des joueurs de tous âges et de tous niveaux.
Relâche les jeudis 17 et 24 avril – vacances scolaires de Pâques

- Lundi 07** 14h30-16h **Conseils et astuces pour manger sainement et à petit prix.**
Animé par Amandine, bénévole à la Fédération romande des consommateurs (FRC), à l'EdQ de Champel. **Sans inscription.**

- Mardi 01** 09h15 **Une journée culturelle A NE PAS MANQUER !**
09h30 **Départ du bus** : Cité Universitaire, Av. Louis-Aubert devant le bâtiment B au niveau de l'épicerie sur la route.
10h30 **Musée du Léman à Nyon**

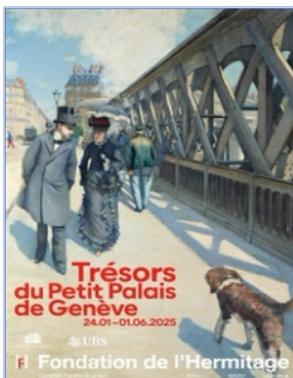


Exposition temporaire :
Ceci n'est pas une carte
Ceci est le portrait d'un lac.
Visite guidée.



- 13h15 **Déjeuner au restaurant Le Delta à Pully**, boisson non alcoolisée offerte (végétarien merci de vous annoncer lors de votre inscription)

- 15h00 **Fondation de l'Hermitage**
accueille les **chefs- d'oeuvre du Petit Palais de Genève.**
Une visite guidée vous racontera une collection impressionniste et postimpressionniste particulièrement originale.



Inscription obligatoire au 077 448 18 87(9h-12h répondeur)
du 20 au 28 mars – nombre de places limité à 25 personnes

Paiement par virement bancaire (BV-QR ci-joint) membres **CHF 65.-**
(non-membres CHF 70.-)

Mardi 08

14h

Atelier créatif présenté par Marie Chardonnens

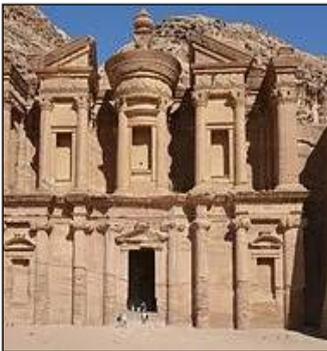
Ensemble les artistes du club s'expriment et partagent des moments agréables et colorés.



Mardi 15

14h30

Conférence



Il était une fois la Jordanie et la Syrie

Une remontée dans le temps avec la découverte de Petra en Jordanie et des grands lieux archéologiques de la Syrie.

Des civilisations captivantes présentées par M. Eric Matthey-Doret.

Mardi 22

14h30

Relâche vacances scolaires du 18 avril au 2 mai.

Mardi 29

14h30

Fondation Baur

Musée des arts d'Extrême-Orient, 8 rue Munier-Romilly, 1206 Genève
Bus 1,5 ou 8 arrêt Florissant



Visite guidée : « Femmes chinoises »

Inscription par téléphone 077 448 18 87 (max. 20 personnes)

Frais d'inscription : **CHF 12.-** à régler sur place à Monsieur Otto Kunz

Mercredi 16

10h

Envoi du programme du mois de mai 2025

Le Comité vous demande de bien vouloir apporter votre aide pour la mise sous pli.

Pour annuler une inscription

En cas d'empêchement, merci de prévenir le bureau : Tel. 077 448 18 87 (9h-12h) au moins 48h à l'avance afin de libérer la place pour une personne en liste d'attente.



Dans la Grèce antique, la fête de Pâques est liée au retour de la déesse Perséphone, fille de Zeus et de Déméter la déesse de la terre et de l'agriculture.

Hadès dieu des Enfers tombe amoureux de Perséphone et l'enlève pour l'épouser. Lorsque Déméter l'apprend, elle tombe dans une colère noire et décide de quitter l'Olympe et de renier ses fonctions.

Ainsi, la terre entre en désolation, gagnée par le froid et l'obscurité. Les cultures s'éteignent et les humains risquent de mourir de faim.

Zeus tente alors un pacte avec Hadès et un compromis est finalement trouvé : Perséphone vivrait la moitié de l'année sous terre dans le royaume des morts et l'autre moitié sur terre avec sa famille parmi les autres vivants.

Perséphone accepte, elle devient donc reine des enfers pour une moitié de l'année et les mois suivants elle remonte vivre sur la terre auprès de sa mère bien aimée.

Mère et fille sont si joyeuses de se retrouver que les terres redeviennent fertiles, fleurissantes et productives.

Depuis, Perséphone est également la déesse du printemps et l'hiver la conséquence de la désolation de Déméter d'être séparée de sa fille aimée.

Rappel

Pour celles et ceux qui n'ont pas encore réglé leur cotisation 2025 nous vous invitons à régulariser votre adhésion au plus vite. Sans votre soutien nous ne pouvons pas continuer les activités proposées. Ensemble nous allons plus loin !