



## *Programme du mois de mai 2025*



Magnolia Grandiflora

*Club des Seniors de Champel  
Espace de quartier Champel  
Chemin Édouard Tavan 5  
1206 - Genève*

[contact@clubseniorschampel.ch](mailto:contact@clubseniorschampel.ch)

[www.clubseniorschampel.ch](http://www.clubseniorschampel.ch)

**Téléphone : 077 448 18 87 (le matin 9h-12h - répondeur)**

## Programme du mois de mai

**Les lundis** 15h - 16h **Tai-Chi avec Jai** – contact : 022 735 09 47 (prix du cours CHF 10.-)

**Les mardis** 10h **Restons dynamiques : bouger entre seniors, Parc Bertrand.**  
Pour tous ! Bouger entre seniors au Parc Bertrand, toute l'année et par tous les temps. RdV autour de la pataugeoire.

**Les mercredis** 14h - 17h **Assistance informatique de Cité Seniors à l'EdQ Champel**  
**sauf mercredi 21 mai** : Thématique Nouvelle Technologies et sécurité : Astuces simples et bon reflexes.  
**N'hésitez pas à venir avec vos appareils et vos questions !**

**Les jeudis** 14h - 17h **Bridge - Inscription obligatoire**  
Mme Anne Blanvalet 022 347 59 52 ou 078 658 67 74 au plus tard mercredi pour jouer jeudi.  
Que vous soyez novice, confirmé ou initié, venez partager un espace de convivialité et pratiquer un art de vivre qui développera votre bien-être mental.

**Les jeudis** 18h15-21h **Scrabble**  
Sans aucun engagement dans une ambiance sympathique et détendue avec des joueurs de tous âges et de tous niveaux.

**Vendredi 9** 14h – 15h **Chuter sans se blesser à l'EdQ de Champel.** Sans inscription  
Découvrir des techniques et réflexes à adopter avec mises en situation réelle. Animé par Patrick Lattion, coach sportif.

**Mardi 6** 14h30



Mouvement à musique pour tabatière 1820

### Découvrez le charme des boîtes à musique

Visite commentée au Musée d'Art et d'Histoire pour admirer la subtilité des mécanismes conçus par des horlogers et les mécaniciens d'art.

Rendez-vous à 14h15 dans le hall du musée.

Musée d'Art et d'Histoire, 2 rue Charles-Galland, 1206 Genève  
Bus 7 : arrêt Musée d'Art et d'Histoire

Inscription par téléphone au 077 448 18 87 (9h-12h) avant le jeudi 1<sup>er</sup> mai, nombre de places limité à 25 personnes.

Tarif : CHF 10.- à régler sur place à Monsieur Otto Kunz.

**Mardi 13** 14h-16h



### En collaboration avec Cité Seniors, Balade historique dans les quartiers des Eaux-Vives guidée et animée par Arnaud Bosch, historien.

Parcours à pied historique à travers les Eaux-Vives, s'arrêtant devant plusieurs lieux ayant contribué à la vie du quartier.

**Départ** : Buste de Gustave-Ador au Jardin Anglais, Quai du Général-Guisan, 1204 Genève.

La balade se termine à L'Espace de quartier Eaux-Vives par un diaporama et une collation.

En cas de mauvais temps la balade sera reportée.

Mardi 20

14h

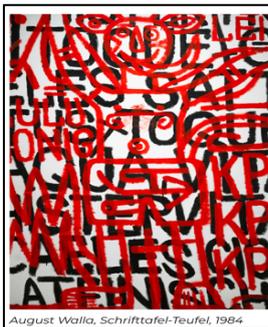
**Atelier créatif sous la conduite de Marie Chardonnens**  
Ensemble les artistes du club s'expriment et partagent des moments agréables et colorés.



Mardi 27

14h30

**Voir l'invisible – L'Art Brut et l'au-delà**



August Walla, Schrifttafel-Teufel, 1984

Un cercueil géant en forme de coq, une robe conçue pour rejoindre un défunt dans l'au-delà ou une évocation du livre de l'Apocalypse et bien d'autres œuvres mettent en lumière les créations de quatorze auteurs internationaux d'art brut dont les peintures, sculptures ou broderies ouvrent sur l'altérité fondamentale et sur l'invisible.

**Musée International de la Réforme (MIR)**  
Cour de Saint-Pierre 10, Genève

**Le bus 92 s'arrête à la Cathédrale dont le musée est voisin.**

Inscription par téléphone au 077 448 18 87 (de 9h-12h) avant le mercredi 22 mai, nombre de places limité à 20 personnes.

Tarif : CHF 10.- à régler sur place à Monsieur Otto Kunz.

Mercredi 15 10h

**Envoi du programme du mois juin 2025**

***Le Comité vous demande de bien vouloir apporter votre aide pour la mise sous pli.***

**!! 🚶🏻 WALKING 🚶🏻 !!**



Pour la reprise de nos entraînements, nous attendons le feu vert du Département de la cohésion sociale et de la solidarité. Nous aviserons les participants du walking 2024 par whatsapp en temps voulu.

Avec ce programme nous vous faisons parvenir une liste de théâtres partenaires à tarifs réduits avec une pastille 2025 que vous voudrez bien détacher et coller sur votre carte de membre du Club des Seniors de Champel.

**Pour annuler une inscription**

**En cas d'empêchement, merci de prévenir le bureau : Tel. 077 448 18 87 (9h-12h) au moins 48h à l'avance afin de libérer la place pour une personne en liste d'attente.**



**Louis Aragon – Pour demain**

**Vous que le printemps opéra**

**Miracles ponctuez ma stance**

**Mon esprit épris du départ**

**Dans un rayon soudain se perd**

**Perpétué par la cadence**

**La Seine au soleil d'avril danse**

**Comme Cécile au premier bal**

**Ou plutôt roule des pépites**

**Vers les ponts de pierre ou les cribles**

**Charme sûr La ville est le val**

**Les quais gais comme en carnaval**

**Vont au devant de la lumière**

**Elle visite les palais**

**Surgis selon ses jeux ou lois**

**Moi je l'honore à ma manière**

**La seule école buissonnière**

**Et non Silène m'enseigne**

**Cette ivresse couleur de lèvres**

**Et les roses du jour aux vitres**

**Comme des filles d'Opér**