



## *Programme du mois de juin 2025*



*Club des Seniors de Champel  
Espace de quartier Champel  
Chemin Édouard Tavan 5  
1206 - Genève*

[contact@clubseniorschampel.ch](mailto:contact@clubseniorschampel.ch)

[www.clubseniorschampel.ch](http://www.clubseniorschampel.ch)

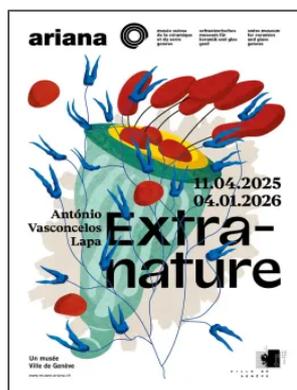
Téléphone : 077 448 18 87 (de 9h à 12h - répondeur)

## Programme de juin

- Les lundis** 15h-16h **Tai-Chi avec Jai** – Contact : 022 735 09 47 (**prix du cours CHF 10.-**).
- Les mardis** 10h **Restons dynamiques en bougeant entre seniors au Parc Bertrand.** Pour tous, toute l'année et par tous les temps.  
RdV dans le préau de la crèche.
- Les mercredis** 14h-17h **Assistance informatique de Cité Seniors à l'EdQ Champel.**
- Les jeudis** 14h-17h **Bridge - Inscription obligatoire**  
Mme Anne Blanvalet **022 347 59 52 ou 078 658 67 74** au plus tard mercredi pour jouer jeudi.  
Que vous soyez novice, confirmé ou initié, voire professionnel, venez partager un espace de convivialité et pratiquer un art de vivre qui développera votre bien-être mental.
- Les jeudis** 18h15-21h **Scrabble**  
Sans aucun engagement dans une ambiance sympathique et détendue avec des joueurs de tous âges et de tous niveaux.

**Jeudi 5** 14h-16h **Café santé à l'EdQ Champel, gratuit et sans inscription.**  
La salutogenèse, construire sa santé  
Comment préserver notre capital santé ?  
Animé par le Dr. Michel Golay de l'association Athletica avec les infirmières en santé communautaire du Service social de la Ville de Genève.

**Mardi 3** 14h30 **Visite commentée de l'exposition « Extra-nature »**



António Vasconcelos Lapa (Lisbonne, 1945) est un artiste à la pratique polymorphe. À travers la céramique il développe un vocabulaire inspiré par la nature aux formes exubérantes et empreinte de féerie.

**Musée Ariana, 10 Avenue de la Paix, Genève**  
**Bus 8 et 20 arrêt Appia**

**Inscription obligatoire au 077 448 18 87 (9h-12h), nombre de places limité à 20 personnes, CHF 15.- à payer sur place auprès de notre trésorier.**

**Mardi 10** 14h **Atelier créatif sous la conduite de Marie Chardonnens**  
Peinture et dessin, ce sont deux moyens pour vous exprimer et passer un moment agréable avec les « artistes » du club...



**Mardi 17**

08h45

**Une journée en France voisine**



**09h00**

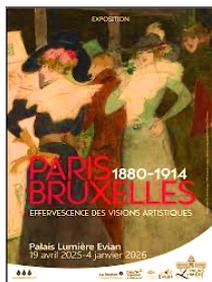
**Départ du bus : Cité Universitaire, Avenue Louis-Aubert sur la route au niveau de l'épicerie.**

10h30

**St. Gingolph** visite de la fabrique « **Les Perles du Lemman** ». Il n'est pas nécessaire d'aller à l'autre bout de la planète pour trouver des perles. La particularité des perles en nacre de St. Gingolph tient à l'utilisation d'écailles de poisson.

12h30

Restaurant Le Rivage chez Monmon à St. Gingolph



14h45

**Evian « Le Palais Lumière »** ancien établissement thermal transformé depuis 2006 en lieu d'exposition. **Visite commentée de l'Exposition : Paris-Bruxelles 1880-1914.** Plus qu'une simple exposition, c'est une invitation à découvrir l'effervescence culturelle d'une époque en pleine mutation.

**Inscription obligatoire par téléphone au 077 448 18 87 (9h-12h) jusqu'au jeudi 12 juin. Tarif pour cette excursion : CHF 50.-.**

**Païement avec la QR facture jointe ou en espèces (si possible le montant exact) à l'EdQ de Champel, mercredi 4 juin (14h-16h) ou mercredi 11 juin (14h-116h).**

**Mardi 24**

14h30

**Téléphérique du Salève à 1100 mètres d'altitude.**



Nous allons prendre de la hauteur et un bol d'air frais tout en admirant une vue imprenable sur les Alpes et le lac Lemman. Découvrez l'histoire d'une montagne étonnante à travers l'exposition et les produits sur place.

**Sans inscription**, nous vous donnons rendez-vous à **14h30 au terminus Douane de Veyrier du bus 8**, après quoi il y a **500 mètres à marcher** jusqu'à la gare du téléphérique.

Vous pouvez acheter votre **billet aller-retour au tarif réduit de 13.- Euro** soit au distributeur soit directement au guichet.

**Mercredi 18**

10h00

**Envoi du programme du mois de juillet/août 2025**

***Le Comité vous demande de bien vouloir apporter votre aide pour la mise sous pli***

***Pour annuler une inscription***

***En cas d'empêchement, merci de prévenir le bureau : Tel. 077 448 18 87 (9h-12h) au moins 48h à l'avance afin de libérer la place pour une personne en liste d'attente.***

# *En Juin vivons l'été !*



Mary Cassatt – Enfants jouant à la plage 1884

*La mer s'est retirée,  
Qui la ramènera ?  
La mer s'est démontée,  
Qui l'a remontera ?  
La mer s'est emportée,  
Qui la rapportera ?  
La mer est déchaînée,  
Qui la rattachera ?  
Un enfant qui joue sur la plage  
Avec un collier de coquillages.*