



## *Programme septembre 2025*



*Erable du Japon*

*Club des Seniors de Champel  
Espace de quartier Champel  
Chemin Édouard Tavan 5  
1206 - Genève*

[contact@clubseniorschampel.ch](mailto:contact@clubseniorschampel.ch)

[www.clubseniorschampel.ch](http://www.clubseniorschampel.ch)

**Téléphone : 077 448 18 87 (le matin 9h-12h - répondeur)**

## Programme de septembre

- Les lundis** 15h-16h **Tai-Chi avec Jai** à l'Espace de Quartier de Champel,  
Ch. Edouard Tavan 5 ([prix du cours CHF 10.-](#))
- Les mardis** 10h **Restons dynamiques : bouger entre Seniors au Parc Bertrand.**  
Pour tous, toute l'année et par tous les temps. RdV dans le préau de crèche.
- Les jeudis** ⚠️ **14h30-17h30 Assistance informatique de Cité Seniors à l'EdQ Champel**  
**sauf jeudi 11 septembre Jeûne Genevois !!!**
- Les jeudis** 14h-17h **Bridge**  
[Mme Anne Blanvalet 022 347 59 52 ou 078 658 67 74 au plus tard mercredi pour jouer jeudi.](#)  
Que vous soyez novice, confirmé ou initié, venez partager un espace de convivialité et pratiquer un art de vivre qui développera votre bien-être mental.
- Les jeudis** 18h15-21h **Scrabble**  
Sans aucun engagement dans une ambiance sympathique et détendue avec des joueurs de tous âges et de tous niveaux.
- Les jeudis** 10h **Entrainement Walking** 🥿🥿  
Départ du Club - Espace de Quartier de Champel.  
**Le jeudi 18 septembre, 1<sup>er</sup> entraînement quelle que soit la météo !**



**Mardi 02** 14h30



La Niki Charitable Art Foundation a fait don d'une vingtaine de dessins de Jean Tinguely au MAH. Ici, **Sali Eva, 1975**

### Visite commentée de l'exposition "Jean Tinguely" au Musée Rath

A l'occasion des 100 ans de la naissance de Jean Tinguely, nous vous proposons un voyage vibrant au cœur de son univers poétique et provocateur.

**Dire que certaines machines ont déjà 70 ans !**

Nous vous souhaitons d'ores et déjà une très belle visite, commentée par Mme Laurence Leroy.

**Inscription obligatoire, dernier délai au 29 août**  
**par téléphone au 077 448 18 87 (9h-12h)**

Coût : **CHF 8.-** à payer sur place auprès de notre trésorier.

**Mardi 09** **14h30-16h30** ⚠️ **Atelier créatif sous la conduite de Marie Chardonnens**

Ensemble les artistes du club s'expriment en couleur et partagent des moments agréables et enrichissants.



**Mardi 16** 14h30

### **Chuter sans se blesser**

Découvrir les techniques et les réflexes à adopter pour tomber et se relever en cas de chute. Mises en situation réelle.  
Animé par Patrick Lattion, coach sportif.

**Mardi 23** 14h30

### **Visite guidée au Jardin Botanique**



*Podocarpus neriifolius*

#### **Les arbres, nos plantes géantes du jardin !**

Rendez- vous : Entrée principale du jardin  
Accès : TPG bus 11, 22, 25, 60 et 1

**Inscription obligatoire par téléphone au 077 448 18 87 (9h-12h),  
dernier délai vendredi 19 septembre. Nombre limité à 20 personnes.**

**Mardi 30** 14h30

### **Conférence animée par Mario Bouvier**



#### **« Le camino Frances »**

Environ 780km, de Roncevaux à Fisterra  
en passant par Saint-Jacques-de Compostelle.  
Ce chemin de pèlerinage est le plus fréquenté d'Espagne et  
l'un des plus renommés d'Europe.

Suivie du verre de l'amitié.

**Mercredi 17** 10h

### **EdQ Champel, envoi du programme du mois d'octobre 2025**

*Le Comité vous demande de bien vouloir apporter votre aide pour la mise sous pli.*

#### **Attention !**

**Pour les activités du mois de septembre,  
les inscriptions seront ouvertes à partir du mardi 26.8.2025**

#### **Pour rappel**

**Une inscription et un paiement sont deux actions distinctes.  
Le paiement confirme votre inscription à un événement choisi.  
Dès lors, merci de vous inscrire avant d'effectuer votre paiement.**

#### **Pour Annuler l'inscription à nos Excursions/Sorties :**

**Si vous ne pouvez pas participer à une excursion/visite comme prévu, merci de penser à  
prévenir le bureau : Tel. 077 448 18 87 (le matin 9h-12h répondeur) avec 48 heures  
d'avance si possible.**

# *Vient septembre et l'envol de la cigogne...*



## **Certitude**

*Si je te parle c'est pour mieux t'entendre  
Si je t'entends je suis sûr de te comprendre*

*Si tu souris c'est pour mieux m'envahir  
Si tu souris je vois le monde entier*

*Si je t'étreins c'est pour me continuer  
Si nous vivons tout sera à plaisir*

*Si je te quitte nous nous souviendrons  
En te quittant nous nous retrouverons.*

Paul Eluard

**Mardi 1<sup>er</sup> octobre :**  
**La journée internationale de la personne âgée sera fêtée à Genève**  
**le 2 octobre**

### **Conditions générales concernant la Carte Raiffeisen**

Certains musées donnent libre accès aux sociétaires Raiffeisen/clients MemberPlus sur présentation de la carte Maestro ou VPAY, de la MasterCard ou de la Visa Card Raiffeisen.

**Seuls les détenteurs de carte qui se seront présentés à l'accompagnateur-trice du Club et à la caisse du musée pourront prétendre au remboursement du montant correspondant uniquement à l'entrée du musée si payante.**

**Les personnes concernées seront remboursées immédiatement du montant de l'entrée.**