



## *Programme octobre 2025*



Ginkgo biloba, l'arbre que Darwin qualifiait de « véritable fossile vivant »

*Club des Seniors de Champel*  
*Espace de quartier Champel*  
*Chemin Édouard Tavan 5*  
*1206 - Genève*

[contact@clubseniorschampel.ch](mailto:contact@clubseniorschampel.ch)

[www.clubseniorschampel.ch](http://www.clubseniorschampel.ch)

**Téléphone : 077 448 18 87 (le matin 9h-12h- répondeur)**

## Programme : octobre

- Les lundis** 15h-16h **Tai-Chi avec Jai** à l'Espace de Quartier de Champel, Ch. Edouard Tavan 5 (prix CHF 10.-).
- Les mardis** 10h **Restons dynamiques : bouger entre seniors au Parc Bertrand.**  
Pour tous, toute l'année et par tous les temps. RdV dans le préau de crèche.
- Les jeudis** ⚠️ **14h30-17h30** **Assistance informatique de Cité Seniors à l'EdQ Champel.**
- Les jeudis** 14h30-17h **Bridge - Inscription obligatoire :**  
Mme Anne Blanvalet **022 347 59 52 ou 078 658 67 74** au plus tard mercredi pour jouer jeudi.  
Que vous soyez novice, confirmé ou initié, venez partager un espace de convivialité et pratiquer un art de vivre qui développera votre bien-être mental.
- Les jeudis** 18h-21h30 **Scrabble**  
Sans aucun engagement dans une ambiance sympathique et détendue avec des joueurs de tous âges et de tous niveaux.
- Les jeudis** **10h** **Entrainement Walking**   
Départ : Espace de Quartier de Champel
- Jeudi 02** **La journée internationale de la personne âgée.**  
**Inscription : se reporter au Flyer ci-joint.**

**Mardi 07** 14h30

**Visite guidée au Musée d'art et d'histoire**



**"Et pourtant tout avait si bien commencé".**  
Habiter la Suisse des années 1930" explorer la modernité dans l'entre-deux-guerres.

**Une exposition d'architecture à ne pas manquer !**

**RdV à 14h15 dans le hall du musée.**

Musée d'art et d'histoire, 2 rue Charles-Galland, 1206 Genève  
Bus 7 : arrêt Musée d'Art et d'Histoire

**Inscription par téléphone au 077 448 18 87 (9h-12h) avant le 3 octobre.**  
**Nombre de place limité à 20 personnes.**

Tarif : **10.- CHF** à régler sur place auprès du Trésorier

**Mardi 14** **7h30 Départ**

**Une journée exceptionnelle à MANIGOD en Haute-Savoie !**

**RdV à 7H15 à l'arrêt Crêts de Champel du bus 11**

08h45 pause café et croissant.

Visite guidée de l'orgue à tuyaux de Manigod.

12h30 Repas au restaurant « Les Sapins » avec boissons à la Croix-Fry.

Visite chez Joseph Paccard, artisan affineur de fromages et dégustations.

16h30 retour à Genève

**Inscription obligatoire au 077 448 18 87 (9h-12h) avant le 7 octobre. Nombre de place limitée à 40 personnes.**

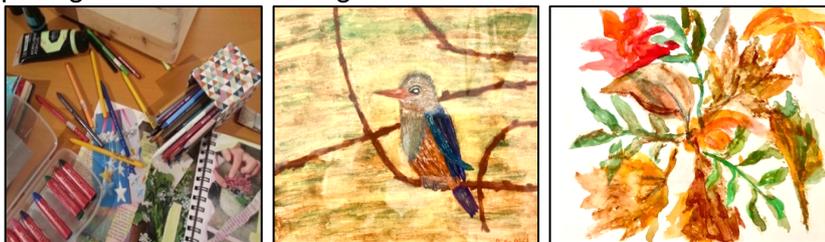


Restaurant « Les Sapins » à la Croix Fry

**Paiement par virement bancaire BV-QR ci-joint, membres CHF 65.- non membres CHF 70.-**

**Mardi 21** ⚠️ **14h30-16h30** **Atelier créatif sous la conduite de Marie Chardonnens**

Ensemble les artistes du club s'expriment en couleur et partagent des moments agréables et enrichissants.



**Mardi 28** 12h00



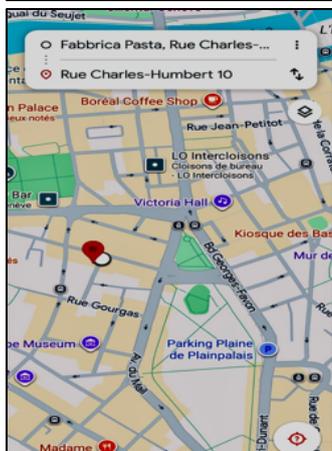
**Partage et convivialité autour de la table !**

**Restaurant Fabbrica Pasta**

Plats signatures du concours de la semaine du goût.

Entrée, plat principal et café

**Buon Appetito !**



Rue Charles-Humbert 10, 1205 Genève, Suisse

Bus : 1 arrêt École de Médecine

Bus : 91 arrêt Bains

Tram : 15 ou 17 arrêt Cirque

Inscription obligatoire au 077 448 18 87 (9h-12h) avant le jeudi 23 octobre.  
Maximum 25 personnes.

Tarif : CHF 25.- boissons non comprises à régler sur place.

**Mercredi 15** 10h

EdQ Champel, envoi du programme du mois de novembre.

***Le Comité vous demande de bien vouloir apporter votre aide pour la mise sous pli.***

**Attention !**

**Pour les activités du mois d'octobre, les inscriptions seront ouvertes à partir du mercredi 24 septembre 2025**

**Pour rappel**

**Une inscription et un paiement sont deux actions distinctes.  
Le paiement confirme votre inscription à un événement choisi.  
Dès lors, merci de vous inscrire avant d'effectuer votre paiement.**

**Pour Annuler l'inscription à nos Excursions/Sorties :**

**Si vous ne pouvez pas participer comme prévu à une excursion/visite, merci de penser à prévenir le bureau : Tel. 077 448 18 87 (le matin 9h-12h répondeur) avec 48 heures d'avance si possible.**

## Chasselas doré ou Grappe d'or



**"Du raisin vert, du raisin mûr et du raisin sec,  
tout cela est changement,  
non pour ne plus être mais pour devenir ce qui n'est pas encore".**

Citation de Marc Aurèle, empereur romain

### ***Conditions générales concernant la Carte Raiffeisen***

Certains musées donnent libre accès aux sociétaires Raiffeisen/clients MemberPlus sur présentation de la carte Maestro ou VPAY, de la MasterCard ou de la Visa Card Raiffeisen.

**Seuls les détenteurs de carte qui se seront présentés à l'accompagnateur-trice du Club et à la caisse du musée pourront prétendre au remboursement du montant correspondant uniquement à l'entrée du musée si payante.**

**Les personnes concernées seront remboursées immédiatement du montant de l'entrée.**