



Programme décembre 2025

*Club des Seniors de Champel
Espace de quartier Champel
Chemin Édouard Tavan 5
1206 - Genève*

contact@clubseniorschampel.ch

www.clubseniorschampel.ch

Téléphone : 077 448 18 87 (le matin 9h-12h- répondeur)



Programme : décembre

- Les lundis** 15h - 16h **Tai-Chi avec Jai** à l'Espace de Quartier de Champel,
Ch. Edouard Tavan 5, (CHF 10.- la séance)
Dernière séance le 15 décembre, reprise le lundi 5 janvier.
- Les mardis** 10h **Restons dynamiques** : bouger entre seniors au Parc Bertrand.
Pour tous, toute l'année par tous les temps. RdV : La pataugeoire.
- Les jeudis** 14h30 - 17h30 **Assistance informatique de Cité Seniors à l'EdQ Champel.**
Dernière séance le 18 décembre, reprise le mercredi 8 janvier.
- Les jeudis** 13h45 - 16h30 **Bridge – Inscription obligatoire**
Mme Anne Blanvalet 022 347 59 52 ou 078 658 67 74 09 au plus tard mercredi pour jouer le jeudi.
Que vous soyez novice, confirmé ou initié, venez pratiquer un art de vivre qui développera votre bien-être mental dans un espace de convivialité.
Dernière séance le 18 décembre, reprise le jeudi 8 janvier.
- Les jeudis** 18h - 21h **Scrabble**
Sans aucun engagement dans une ambiance sympathique et détendue avec des joueurs de tous âges et de tous niveaux.
Dernière séance le 18 décembre, reprise le jeudi 8 janvier.
- Les jeudis**
Débutants 09h30-10h30 **Venez jouer aux Échecs** (CHF 15.- la séance)
Initiés 10h30-11h30 Dans une atmosphère conviviale venez participer aux ateliers pour découvrir les secrets de ce jeu millénaire.
Renseignements et inscriptions auprès de M. Jérôme Voillat au 077 962 30 06
Dernière séance le 18 décembre, reprise le jeudi 8 janvier.
- Mardi 2** 14h30 **« La belle Escalade », 1602**
Conférence présentée par Monsieur Nicolas Thiry.
«La guerre sainte du duc de Savoie contre l'hérétique Genève»
Comment la marmite de la Mère Royaume est devenue une image de propagande réformée face aux assauts catholiques.
Comme le veut la tradition nous briserons la marmite sur l'air du
Cé què lainô.
- Jeudi 4** 10h Dernier entraînement du **Walking** 🥿🥿 avant le samedi 6 décembre.
Pour le Club Seniors de Champel c'est sa 2^{ème} édition. Un évènement qui unit et réunit tous les jeudis des personnes motivées à s'entraîner.
Nous comptons sur vos encouragements. **Ensemble nous pouvons !**
- Mardi 9** 14h **Atelier créatif présenté par Marie Chardonens**
Peinture et dessin, ce sont deux moyens pour vous exprimer et passer un moment agréable avec les « artistes » du club...



Mardi 16

12h15

Repas de Fête

« L'auberge communale de Thônex »

Avenue Tronchet 14 - 1226 Thônex, 022 348 76 70
TPG tram 12 et 17 arrêt Graveson

Pour fêter dignement la fin de l'année dans une ambiance chaleureuse, venez vous régaler dans ce sympathique restaurant.



Menu 3 plats



Œuf parfait aux cèpes

ou

Foie Gras de Canard au chutney de figues



Filet de bœuf, sauce marchande de vin, accompagné d'un gratin dauphinois

ou

Feuilleté de saumon, sauce safran, accompagné de riz sauvage



Tiramisu maison

ou

Vacherin glacé

Boissons vin, eau minérale et café sont offertes par le Club.

Prix du menu **CHF 65.00** par personne.

Inscription obligatoire par téléphone au 077 448 18 87 (9h-12h) en indiquant votre choix de menu.
Date limite d'inscription le vendredi 12 décembre.

Merci de nous payer par virement bancaire ou en espèces

Païement en espèces, dans la mesure du possible le montant exact à l'Espace de Quartier de Champel
le jeudi 4 décembre (14h30 -16h) et le jeudi 11 décembre (14h30 - 16h)

Du lundi 22 décembre 2025 au vendredi 2 janvier 2026

L'Espace de Quartier de Champel sera fermé pour les vacances de fin d'année.

Mercredi 17 10h

Envoi du programme du mois de janvier 2026

Le Comité vous demande de bien vouloir apporter votre aide pour la mise sous pli.

Pour Annuler l'inscription à nos Excursions/Sorties :

Si vous ne pouvez pas participer comme prévu à l'excursion/visite, merci de penser à prévenir le bureau : Tel. 077 448 18 87 (le matin 9h-12h) avec 48 heures d'avance si possible, afin que des personnes en liste d'attente peuvent bénéficier de la disponibilité.

Le mois de décembre



Noël au village de Manigod

Les sapins en bonnets pointus
De longues robes revêtu
Comme des astrologues
Saluent leurs frères abattus
Les bateaux qui sur le Rhin voguent
 Dans les sept arts endoctrinés
 Par les vieux sapins leurs aînés
 Qui sont de grands poètes
 Ils se savent prédestinés
 A briller plus que des planètes
A briller doucement changés
En étoiles et enneigés
Aux Noël's bienheureuses
Fêtes des sapins ensongés
Aux longues branches langoureuses

Les sapins beaux musiciens
Chantent des Noël's anciens
Au vent des soirs d'automne
Ou bien graves magiciens
Incantent le ciel quand il tonne
 Des rangées de blancs chérubins
 Remplacent l'hiver les sapins
 Et balancent leurs ailes
 L'été ce sont de grands rabbins
 Ou bien de vieilles demoiselles
Sapins médecins divagants
Ils vont offrant leurs bons onguents
Quand la montagne accouche
De temps en temps sous l'ouragan
Un vieux sapin geint et se couche
Les sapins – Guillaume Apollinaire



à vous et vos proches !
Nos meilleurs vœux de bonheur et de santé pour la nouvelle année à venir !
C'est un plaisir de vous compter parmi nous !

Conditions générales concernant la Carte Raiffeisen

Certains musées donnent libre accès aux sociétaires Raiffeisen/clients MemberPlus sur présentation de la carte Maestro ou VPAY, de la MasterCard ou de la Visa Card Raiffeisen.

Seuls les détenteurs de carte qui se seront présentés à l'accompagnateur-trice du Club et à la caisse du musée pourront prétendre au remboursement du montant correspondant uniquement à l'entrée du musée si payante.

Les personnes concernées seront remboursées immédiatement du montant de l'entrée.