



Programme du mois de janvier 2026



Fille de cirque, Ursula Malbine 1917-2020

*Club des Seniors de Champel
Espace de quartier Champel
Chemin Édouard Tavan 5
1206 Genève*

contact@clubseniorschampel.ch
www.clubseniorschampel.ch
Téléphone : 077 448 18 87 (le matin 9h-12h répondeur)



🏆 **Défi relevé !** Le 6 décembre, le Club Seniors de Champel a participé à la Course de l'Escalade : catégorie Walking, sous le nom « Champel Marche » accompagné par l'Association Pervenches. Grand évènement sportif et convivial de la ville (+10.000 marcheurs). Les walkers « Champel Marche » ont parcouru 9kms depuis le Chemin des Rasses à Veyrier jusqu'au Parc des Bastions en moins de 2 heures dans la nuit et le froid, soutenu par l'enthousiasme des supporters tout le long du parcours.

Programme : janvier

- | | | |
|-------------------|---------------|--|
| Les lundis | 15h - 16h | Tai-Chi avec Jai à l'EQC. Ch. Eduard Tavan 5, (CHF 10.- la séance).
Reprise lundi 5 janvier 2026. |
| Les mardis | 10h | Restons dynamiques : bouger entre seniors au Parc Bertrand.
Pour tous, toute l'année par tous les temps. RdV autour de la Patageoire. Reprise mardi 6 janvier 2026. |
| Les jeudis | 14h30 - 17h30 | Assistance informatique de Cité Seniors à l'EdQ Champel.
Reprise jeudi 8 janvier. |
| Les jeudis | 13h45 - 16h30 | Bridge – Inscription obligatoire
Mme Anne Blanvalet 022 347 59 52 ou 078 658 67 74 09 au plus tard mercredi pour jouer le jeudi.
Que vous soyez novice, confirmé ou initié, venez pratiquer un art de vivre qui développera votre bien-être mental dans un espace de convivialité. Reprise jeudi 8 janvier. |
| Les jeudis | 18h - 21h | Scrabble
Sans aucun engagement dans une ambiance sympathique et détendue avec des joueurs de tous âges et de tous niveaux. Reprise jeudi 8 janvier. |
| Les jeudis | | Venez jouer aux Échecs (CHF 15.- la séance) |
| Débutants | 09h30-10h30 | Dans une atmosphère conviviale venez participer aux ateliers pour |
| Initiés | 10h30-11h30 | découvrir les secrets de ce jeu millénaire. |
| | | Renseignements et inscriptions auprès de M. Jérôme Voillat au 077 962 30 06 |
| | | Reprise jeudi 8 janvier. |
| Mardi 06 | 14h30 | Relâche, nous reprenons nos activités le mardi 13 janvier. |
| Mardi 13 | 14h30 | Atelier créatif sous la conduite de Marie Chardonnens
Parfois le passé se fait proche. Pourquoi pas l'illustrer avec formes et couleurs. Une occasion de revisiter nos souvenirs tout en partageant un moment agréable ensemble. Belle année créative à tous. |



Mardi 20

14h30

**Visite commentée des chapiteaux de l'église Saint Joseph,
Place des Eaux Vives**



Les chapiteaux de l'église Saint Joseph, vous connaissez ?
Chefs d'œuvre peu visibles quand on entre dans l'édifice, ils
requièrent et méritent une attention décuplée tellement leur
originalité pour l'époque de leur création (1947-1950) conforte
leur utilité encore aujourd'hui pour parcourir le Livre des Livres,
la Bible.

Découverte sous la houlette de ... Monsieur le curé en personne.

**Inscription obligatoire par téléphone au : 077 448 18 87 (9h - 12h)
Frais d'inscription CHF 10.- à payer sur place auprès de notre trésorier.**

Mardi 27

12h00

**Rendez-vous à la mythique Cave Valaisanne/Châlet Suisse,
Blvd Georges-Favon 23, 1204 Genève**



Un grand choix vous attend :
La traditionnelle fondue en passant par la raclette et le
malakoff ou encore le plat du jour.

**A vous de faire votre choix, de commander et de payer
sur place. Boissons sans alcool et café sont offertes
par le Club.**

**Inscription obligatoire par téléphone au : 077 448 18 87 (9h -12h)
jusqu'au 23 janvier 2026**

Mercredi 21

10h

Envoi du programme du mois de février 2026

Le Comité vous demande de bien vouloir apporter votre aide pour la mise sous pli.

À tous nos membres et à leurs familles nos meilleurs vœux pour cette année 2026 !

***Nous nous réjouissons de vous voir nombreux et de passer l'année 2026 en votre
compagnie !***

Pour Annuler l'inscription à nos Excursions/Sorties :

**Si vous ne pouvez pas participer comme prévu à l'excursion/visite, merci de penser à
prévenir le bureau : Tel. 077 448 18 87 (le matin 9h-12h) avec 48 heures d'avance si
possible, afin que des personnes en liste d'attente peuvent bénéficier de la disponibilité.**



Un jour d'hiver

*Arqué haut sur les monts et d'un bleu sans nuages
Qu'un triomphant soleil embrase éblouissant,
Le ciel, par la vallée où la chaleur descend,
Anime, en plein hiver, la mort des paysages.*

*Il semble qu'ici, là, la mouche revoltige,
Tourne dans la poussière ardente du rayon ;
On va voir le martin-pêcheur, le papillon,
L'un raser le ruisseau, l'autre effleurer la tige !*

*Le ravin clair bénit l'horizon rallumé ;
Du branchage et du tronc l'arbre désembrumé
Contemple, radieux, le luisant de la pierre.*

*Et, dans l'espace, au loin, partout, les yeux surpris
Ont la sensation d'un été chauve et gris
Dont la stérilité riraît à la lumière*

Maurice Rollinat 1846-1903

Conditions générales concernant la Carte Raiffeisen

Certains musées donnent libre accès aux sociétaires Raiffeisen/clients MemberPlus sur présentation de la carte Maestro ou VPAY, de la MasterCard ou de la Visa Card Raiffeisen.

Seuls les détenteurs de carte qui se seront présentés à l'accompagnateur-trice du Club et à la caisse du musée pourront prétendre au remboursement du montant correspondant uniquement à l'entrée du musée si payante.

Les personnes concernées seront remboursées immédiatement du montant de l'entrée.